



# メンタルヘルス研修

# 不適切保育防止研修



日々変化する保育現場の中で、職員の心身を整え  
子どもたちが安心して過ごせる環境をつくることは  
私たちにとって大切なテーマです

2026  
3/14  
(土)

保育施設勤務の方なら職種問わず参加OK！／Zoom開催／参加費無料！

【第1部】10:00～10:45

## メンタルヘルス

講師：谷本 拓郎

佛教大学准教授

公認心理師／臨床心理士

専門はマインドフルネス、ヨガ、犯罪心理学。前職は法務省専門職員として全国の矯正施設にて犯罪心理の分析に従事。現在は、幼稚園、学校、矯正施設等各種専門施設にて研修を担当。

### 研修内容

ヨガとマインドフルネスの時間です。心と身体を整え、セルフケアに取り組みます。  
※簡単なヨガを行います。ヨガができるスペースと動きやすい服装で受講ください。



【第2部】11:00～11:45

## 不適切保育防止

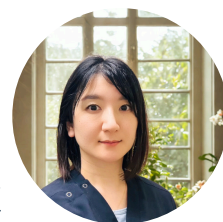
講師：渡部 瑤

小児科専門医/内分泌専門医

滋賀医科大学卒業。市立吹田市民病院を経て、現在は大阪市立総合医療センター小児代謝内分泌内科勤務。保育施設での研修講師など、医療と保育をつなぐ支援に取り組む3児の母。

### 研修内容

乳幼児期に、介入・地域連携が必要となった症例の提示。幼少期の虐待・トラウマが、成長過程にもたらす二次障害について、実症例を用いて検討する。



## 参加申込方法



リトルキッズスター公式HPの、お問い合わせフォームよりお申し込みください

※同一施設から複数名参加する場合でも、個別のお申し込みが必要です

／お申し込みはこちら／

※お問い合わせ内容欄に、以下をご記入ください

- |              |              |
|--------------|--------------|
| ① 参加者氏名      | ② 勤務先名称・職種   |
| ③ 受講を希望する研修名 | ④ 連絡先メールアドレス |
- (メンタルヘルス／不適切保育防止／両方)

Zoom参加URLは、開催前日にメールにてご案内いたします



<https://little-kids.net/contact>