



不適切保育防止研修

メンタルヘルス研修



2026年
11月

11日(水)

13日(金)

日々変化する保育現場の中で、職員の心身を整え
こどもたちが安心して過ごせる環境をつくることは
私たちにとって大切なテーマです

保育施設勤務の方なら職種問わず参加OK！／Zoom開催／参加費無料！

【11/11(水)】13:00～13:45

不適切保育防止

講師：高木 未乃理

税理士

法政大学大学院法学修士課程修了

高木会計事務所代表

元東京都第三者評価委員

一般社団法人ほっとステーション監事

公益社団法人全日本銃剣道連盟監事 等



研修内容

不適切保育の防止には、良好な職場環境が欠かせません。職員同士が互いの意見を尊重し、意見交換を通じて前向きな改善につなげられる職場づくりについて考えます。

【11/13(金)】13:00～13:45

メンタルヘルス

講師：谷本 拓郎

佛教大学准教授

公認心理師 / 臨床心理士

専門はマインドフルネス、ヨガ、犯罪心理学。前職は法務省専門職員として全国の矯正施設にて犯罪心理の分析に従事。現在は、幼稚園、学校、矯正施設等各種専門施設にて研修を担当。



研修内容

ヨガとマインドフルネスの時間です。心と身体を整え、セルフケアに取り組みます。
※簡単なヨガを行います。ヨガができるスペースと動きやすい服装で受講ください。

参加申込方法



リトルキッズスター公式HPの、お問い合わせフォームよりお申し込みください

※同一施設から複数名参加する場合でも、個別のお申し込みが必要です

／ お申込みはこちら ／

※お問い合わせ内容欄に、以下をご記入ください

① 参加者氏名

② 勤務先名称・職種

③ 受講を希望する研修名

④ 連絡先メールアドレス

(メンタルヘルス／不適切保育防止／両方)

Zoom参加URLは、開催前日にメールにてご案内いたします



<https://little-kids.net/contact>